

STORIA, ARTE, CULTURA, SPORT E AMBIENTE PER GIOVANI ECOESPLORATORI ALLA SCOPERTA DELLA SABINA E DELLA VALLE DEL TEVERE

CAMPI SCUOLA PER STUDENTI DELLE SCUOLE ELEMENTARI CLASSI 3a, 4a E 5a E SCUOLE MEDIE CLASSI 1a,2a E 3°
3, 4 e 5 giorni per l'anno 2018

Il Comune di Magliano Sabina e l'EcOstello, propongono campi scuola da tre, quattro e cinque giorni per studenti delle scuole elementari (classi 3a, 4a,5a) e delle scuole medie (classi 1a, 2a, 3a).

Le attività dei campi scuola sono state scelte con lo scopo di: avvicinare i ragazzi ai temi delle buone pratiche responsabili sostenibili; stimolare la consapevolezza del cambiamento climatico in atto; educare all'ecologia intesa come espressione etica di una società progredita e rispettosa della Natura. Il nostro pianeta ha bisogno dell'intervento di "giovani Ecoesploratori" svegli, partecipativi e coraggiosi!

CHI SIAMO

Il Comune di Magliano Sabina da anni si impegna ad attivare le buone pratiche della sostenibilità.

Situato a 50 km da Roma, è tra quei comuni italiani virtuosi che hanno intrapreso la strada dello sviluppo sostenibile e stanno attuando politiche vicine al concetto di resilienza, politiche cioè che intercettano i cambiamenti e innescano percorsi di transizione e adattamento all'insegna della condivisione. Il Comune di Magliano Sabina è da sempre definito "la porta d'ingresso della Sabina" da dove si raggiungono in poco tempo città d'arte come Roma, Firenze, Orvieto, Perugia, Assisi, Todi e Spoleto. Magliano oltre la singolare localizzazione geografica è noto anche per la sua pregiata produzione di olio extra vergine d'oliva, vino DOC e gastronomia.

L'EcOstello di Magliano Sabina nasce per volontà del Comune nel complesso architettonico dell'ex-convento di Santa Maria delle Grazie, in un edificio ottocentesco, circondato dal verde del parco urbano e immerso nel centro storico. Un'oasi nel verde della Valle del Tevere, a impatto zero e realizzato con materiali di recupero, si caratterizza per il suo design unico. Le diverse aree dell'Ostello, sono caratterizzate da differenti colori, ognuno ispirato all'ambiente naturale della Sabina che ospita la struttura e tutti i suoi arredi realizzati con materiali di recupero. E' stato progettato con l'idea di dimostrare come la sharing economy sia strettamente connessa al concetto di resilienza, ovvero alla capacità di ottimizzare risorse ed energie nelle situazioni di stress e crisi ambientali. Vincitore del "Resilience Award, 2016" questa struttura dimostra con tale riconoscimento che si possono affrontare i temi dei cambiamenti ecologici, sociali ed economici in corso attraverso un approccio propositivo. L'ostello green "Santa Maria delle Grazie" punta a coniugare la fruizione turistica del territorio di Magliano Sabina ed il rispetto dell'ambiente che lo circonda, mediante una serie di azioni sostenibili (mobilità ed efficienza energetica) che ruotano attorno all'attività stessa. L'ostello si alimenta grazie ad un impianto fotovoltaico realizzato sul tetto della struttura e dispone di 4 bici elettriche a disposizione degli ospiti. Inoltre è dotato di una colonnina di ricarica per i veicoli elettrici ed offre una notte di soggiorno gratuito a chi arriva a Magliano utilizzando un veicolo elettrico.



L'EcOstello mira ad offrire non una semplice permanenza ma una vera e propria esperienza culturale attraverso la partecipazione ad attività ricreative organizzate in collaborazione con la comunità locale.

I ragazzi saranno ospitati in questa struttura, dotata di 14 camere tutte molto ampie e con bagno privato: camere doppie; camere per famiglie fino a 5 letti; dormitori con letti a castello per 4-6 persone. Posti totali 50. Offre ai suoi ospiti numerosi spazi di socializzazione e intrattenimento: sala comune, sala per eventi e corsi, area attrezzata in giardino, parco giochi per bambini, campo da basket. Inoltre spazi per la ristorazione, per dedicarsi in tranquillità alla lettura, per stare piacevolmente in compagnia, raccontarsi le proprie storie di viaggio e scambiarsi esperienze e guardare film.

Il cibo servito durante il soggiorno tiene conto dei sani principi nutrizionali della dieta mediterranea. Cucina con prodotti del territorio. I pullman per gli spostamenti dei partecipanti sono ZTL1.

Video Sensational Sabina dove potrete avere un'anteprima del territorio visitato: <https://youtu.be/bY8d-Asu00g>





PROGRAMMA n.1

ECOESPLORATORI PER TRE GIORNI

I° GIORNO:

- Ore 9.00 Partenza da Roma.
- Ore 10.30-12.00 Mattinata di benvenuto e visita alle **eccellenze sostenibili del Territorio di Magliano Sabina**: Impianto Micro Idroelettrico - Borghetto; Impianto Fotovoltaico del Comune; Fontane Ecologiche; mobilità elettrica e torrette di ricarica comunali; Raccolta differenziata.
- Ore 12.00 Arrivo in Ostello e consegna delle camere.
- Ore 13.00 - 14.30 Pranzo di benvenuto preparato dall'Istituto Alberghiero durante il quale verranno illustrate le buone pratiche sostenibili dell'alimentazione mediterranea senza sprechi.
- Ore 15.00 – 16.00 **Presentazione del progetto EcOstello.**
- Ore 16.00 – 18.00 **Visita Guidata “Luoghi d’Arte a Magliano Sabina”:**
Cripta Protoromanica, Chiesa di S. Pietro, Museo Civico Archeologico che permette di tracciare le linee fondamentali della civiltà sabina.
- Ore 19.30 Cena all’EcOstello con prodotti tipici locali a Km0.
- Ore 20.30 - 21.30 Presentazione della seconda giornata denominata: **Giornata Storico - Ambientale.**
Sala comune dell’Ostello.

II° GIORNO

- Ore 8.00 – 9.00 **Colazione Ecologia** (Frutta, pane, burro, marmellata, miele e cioccolato caldo)
- Ore 9.00 – 18,00 **Giornata Storico - Ambientale:**
Passeggiata naturalistica e laboratori didattici sull’Ambiente condotta da Guida Escursionistica certificata.
Pranzo al sacco.

Le attività che si svolgeranno durante la giornata hanno l’obiettivo di avvicinare i ragazzi alla natura in senso ampio e ai concetti di sostenibilità ambientale, partendo dall’osservazione degli ecosistemi naturali e del paesaggio come risultato dell’interazione tra l’uomo e l’ambiente.

Fra le attività: **osservazione di piante spontanee e di tracce animali con raccolta campioni, illustrazione di temi legati all’ecologia e al paesaggio con esempi pratici e coinvolgimento dei ragazzi.**

TERRITORIO ANALIZZATO, PRATI DI COTTANELLO. Quest’ area sede di un antico villaggio pastorale noto con il nome di “Casette di Cottanello”, è un piano carsico utilizzato da secoli come zona di pascolo brado dalle famiglie transumanti dei villaggi presenti nelle colline circostanti. Questa è un’area di interesse paesaggistico proprio perché rappresentativa dell’eco sistema agricolo/pastorale, sono inoltre presenti numerosi alberi secolari curati dai pastori stessi per l'alimentazione del bestiame.



Nel corso della giornata visite a monumenti e siti archeologici del territorio, con guida turistica locale:

Villa Romana di Cottanello, sito archeologico che dà il nome al paese con mosaici evocativi sulla vita al tempo in cui la villa era abitata. Esempio di *villae rustuicae*, risalenti all'età Romana. Edificata negli ultimi decenni del I secolo d.c. su di una preesistente struttura di età repubblicana. Probabilmente la villa è stato il primo nucleo insediativo dal quale il paese di Cottanello ha tratto origine.

Eremo di S. Cataldo, suggestivo luogo di eremitaggio rupestre dei frati Benedettini incastonato nella roccia granitica. Si dice vi transitò S. Francesco. Non esistono fonti certe sulla data dell'insediamento, alcuni studiosi indicano sia antecedente al X secolo, altri lo fanno risalire all'XI.

S. Maria della Lode a Vescovio, fra i più celebri monumenti della Sabina, conserva intatte le caratteristiche romaniche. All'interno preziosi dipinti e affreschi del '200 e '300.

Ore 19.30 Cena all' EcOstello con prodotti tipici locali a Km0.

Ore 20.30 **Cinema "Sostenibile"** - Teatro Manlio.

Proiezione di un film per ragazzi che tratta argomenti attinenti alla sostenibilità ambientale.

Gli insegnanti presenti potranno scegliere fra tre titoli selezionati.

III° GIORNO

Ore 8.00 - 9.00 **Colazione Ecologia** (Frutta, pane, burro, marmellata, miele e cioccolato caldo).

Ore 9.30 - 16.30 Visita all' **Azienda Biologica** Fattoria Cupidi con **laboratori didattici** guidati da una dott.ssa in Agraria. Località Gallese (VT). Pranzo al sacco in Azienda.

PERCORSO FILIERA UOVA E LABORATORIO DI CUCINA

9.30 - 10.30 Arrivo.
Presentazioni e benvenuto in azienda. Illustrazione del percorso con l'ausilio del plastico aziendale. Visione di slide e video sul percorso alimenti "Filiera Uova". Focus sull'allevamento biologico della gallina ovaioia: giornata tipo di una gallina, strutture dell'allevamento e caratteristiche del prodotto uova.

10.30 – 10.55 Merenda.

10.55 - 11.55 Visita agli allevamenti di galline ovaiole (Visione delle strutture interne dall'anti-allevamento tramite vetrata e riconoscimento delle strutture viste in presentazione, visita al pascolo con osservazione delle caratteristiche etologiche delle galline all'aperto).
Allevamenti N.1, capi 6.000. Allevamento N. 2, capi 3.000. Raccolta delle uova per l'attività del laboratorio di cucina. Osservazione delle uova fresche, metodi di riconoscimento e strutture dell'uovo, da cosa è composto, perché, a cosa serve.

11.55 - 12.30 Visita della zona osservazione animali, cura e alimentazione degli animali.
Voliera e zona osservazione: galline ornamentali, anatre, oche, fagiani, colombi, conigli, capre e maialini. Ogni coppia di partecipanti riceverà un cestello con mais, grano, orzo, erba e ortaggi per alimentare gli animali, avendo cura di distribuire il giusto cibo a ciascun animale.

- 12.30 – 13.00 Visita al locale incubatrice (se la visita viene programmata in anticipo, almeno 21 gg, si potrà osservare la schiusa in diretta, altrimenti speratura uova).
- 13.00 – 14.00 Pranzo al sacco nella zona ristoro al chiuso, o zona ristoro all'aperto.
- 14.00 – 15.00 Laboratorio di cucina:
con le uova e la farina prodotti in azienda, i bambini realizzeranno un'antica pasta di tradizione contadina. Ciascuno porterà a casa la propria porzione. La farina verrà macinata in diretta nel piccolo molino a pietra lavica dell'azienda.

PERCORSO ORTO

- 15.00 – 15.30 Presentazione del percorso orto, slide cartoon su cure e pratiche dell'orto.
- 15.30 – 15.50 Visita dell'orto aziendale e osservazione degli ortaggi e verdure stagionali.
- 15.50 – 16.30 **Laboratorio Orto:**
i bambini potranno effettuare un trapianto. Ciascuno porterà a casa la propria piantina.

Alternativa al PERCORSO FILIERA UOVO della mattina:

PERCORSO DALLA FARINA AL PANE:

Presentazione con slide e video sul cereale grano: caratteristiche botaniche, epoca di semina e di raccolta. Modalità di raccolta. Micotossine: cosa sono, come e dove si sviluppano, perché sono pericolose. Visione allo stereo-microscopio del seme e al microscopio del germinello, dell'amido e dei lieviti (useremo lievito madre per la preparazione del pane).

Visita in campo per vedere lo stadio vegetativo del cereale.

Molitura del grano e ottenimento della farina in diretta nel molino aziendale.

Laboratorio del pane: impasteremo il pane e lo faremo cuocere nell'antico forno a legna aziendale.

In ogni percorso c'è una parte dedicata all'osservazione al microscopio e/o stereo-microscopio. L'azienda è dotata di strutture idonee allo svolgimento della didattica, aula didattica con lavagna elettronica e sistemi audio video.

Ore 17.00 Partenza per Roma. Rientro a Roma previsto per le Ore 19.00

COSTI

TOTALE	PER 28 PERSONE 210€ IVA compresa
TOTALE	PER 50 PERSONE 170€ IVA compresa

Per il campo scuola con 25 ragazzi, è previsto il soggiorno gratuito per 3 accompagnatori/insegnanti

Per il campo scuola con 46 ragazzi, è previsto il soggiorno gratuito per 4 accompagnatori/insegnanti

Il costo è comprensivo di soggiorno, spostamenti, attività didattiche, guide e insegnanti, copertura assicurativa.
Vedi specifiche in coda.

PROGRAMMA n.2

ECOESPLORATORI PER QUATTRO GIORNI CON LABORATORIO TEATRALE RIUSO E RICICLO

I° GIORNO:

- Ore 9.00 Partenza da Roma
- Ore 10.30-12.00 Mattinata di benvenuto e **Visita alle eccellenze sostenibili del Territorio di Magliano Sabina**: Impianto Micro Idroelettrico- Borghetto; Impianto Fotovoltaico del Comune; Fontane Ecologiche; mobilità elettrica e torrette di ricarica comunali; Raccolta differenziata.
- Ore 12.00 Arrivo in Ostello e consegna delle camere.
- Ore 13.00 - 14.30 Pranzo di benvenuto preparato dall'Istituto Alberghiero durante il quale verranno illustrate le buone pratiche sostenibili dell'alimentazione mediterranea senza sprechi.
- Ore 15.00 – 16.00 **Illustrazione del progetto EcOstello.**
- Ore 16.00 – 18.00 **Visita Guidata ai luoghi d'Arte di Magliano Sabina:**
Cripta protoromana, S. Pietro, Museo Civico Archeologico.
- Ore 19.30 Cena all' EcOstello con prodotti tipici locali a Km0.
- Ore 20.30 - 21.30 Presentazione della seconda giornata denominata: **Giornata Storico – Ambientale.**
Sala comune dell'Ostello

II° GIORNO

- Ore 8.00 – 9.00 **Colazione Ecologia** (Frutta pane burro e marmellata e miele e cioccolato caldo)
- Ore 9.00 – 18.00 **Giornata Storico - Ambientale:**
Passeggiata naturalistica e laboratori didattici sull'Ambiente condotta da Guida Escursionistica certificata.
Pranzo al sacco.

Le attività che si svolgeranno durante la giornata hanno l'obiettivo di avvicinare i ragazzi alla natura in senso ampio e ai concetti di sostenibilità ambientale, partendo dall'osservazione degli ecosistemi naturali e del paesaggio come risultato dell'interazione tra l'uomo e l'ambiente.

Fra le attività: **osservazione di piante spontanee e di tracce animali con raccolta campioni, illustrazione di temi legati all'ecologia e al paesaggio con esempi pratici e coinvolgimento dei ragazzi.**

TERRITORIO ANALIZZATO, PRATI DI COTTANELLO. Quest' area sede di un antico villaggio pastorale noto con il nome di "Casette di Cottanello", è un piano carsico utilizzato da secoli come zona di pascolo brado dalle famiglie transumanti dei villaggi presenti nelle colline circostanti.

Questa è un'area di interesse paesaggistico proprio perché rappresentativa dell'eco sistema agricolo/pastorale, sono inoltre presenti numerosi alberi secolari curati dai pastori stessi per l'alimentazione del bestiame.



Nel corso della giornata visite a monumenti e siti archeologici del territorio, con guida turistica locale:

Villa Romana di Cottanello, sito archeologico che dà il nome al paese con mosaici evocativi sulla vita al tempo in cui la villa era abitata. Esempio di *villae rustuicae*, risalenti all'età Romana. Edificata negli ultimi decenni del I secolo d.c. su di una preesistente struttura di età repubblicana. Probabilmente la villa è stato il primo nucleo insediativo dal quale il paese di Cottanello ha tratto origine.

Eremo di S. Cataldo, suggestivo luogo di eremitaggio rupestre dei frati Benedettini incastonato nella roccia granitica. Si dice vi transitò S. Francesco. Non esistono fonti certe sulla data dell'insediamento, alcuni studiosi indicano sia antecedente al X secolo, altri lo fanno risalire all'XI.

S. Maria della Lode a Vescovio, fra i più celebri monumenti della Sabina, conserva intatte le caratteristiche romaniche. All'interno preziosi dipinti e affreschi del '200 e '300.

Ore 19.30 Cena all'EcOstello con prodotti tipici locali a Km0.

Ore 20.30 **Cinema "Sostenibile"** - Teatro Manlio.

Proiezione di un film per ragazzi che tratta argomenti attinenti alla sostenibilità ambientale.

Gli insegnanti presenti potranno scegliere fra tre titoli selezionati.

III° GIORNO

Ore 8.00 - 9.00 **Colazione Ecologia** (Frutta pane burro e marmellata e miele e cioccolato caldo)

Ore 10.00 **Laboratorio Didattico sul Riciclo e Riuso**

Ore 12.30 Pranzo all'EcOstello con prodotti tipici locali a Km0.

Ore 13.30 Ricreazione nel giardino dell'Ostello

Ore 14.00 Continuazione Laboratorio Didattico

Ore 18.00 **Spettacolo teatrale**

Ore 20.00 Cena a base di prodotti locali in un ristorante tipico di Magliano.

IV° GIORNO

Ore 8:00 – 9:00 **Colazione Ecologia** (Frutta, pane, burro, marmellata, miele e cioccolato caldo)

Ore 10:00 – 17:00 Visita all' **Azienda Biologica** Fattoria Cupidi con **laboratori didattici** guidati da una dott.ssa in Agraria. Località Gallese (VT). Pranzo al sacco in azienda.

PERCORSO FILIERA UOVA E LABORATORIO DI CUCINA

9.30- 10.30 Arrivo.

Presentazioni e benvenuto in azienda. Illustrazione del percorso con l'ausilio del plastico aziendale. Visione di slide e video sul percorso alimenti "Filiera Uova". Focus sull'allevamento biologico della gallina ovaiole: giornata tipo di una gallina, strutture dell'allevamento e caratteristiche del prodotto uova.

10.30 – 11.00 Merenda.

- 11.00 – 12.00 Visita agli allevamenti di galline ovaiole (Visione delle strutture interne dall'anti-allevamento tramite vetrata e riconoscimento delle strutture viste in presentazione, visita al pascolo con osservazione delle caratteristiche etologiche delle galline all'aperto). Allevamenti N.1, capi 6.000. Allevamento N. 2, capi 3.000. Raccolta delle uova per l'attività del laboratorio di cucina. Osservazione delle uova fresche, metodi di riconoscimento e strutture dell'uovo, da cosa è composto, perché, a cosa serve.
- 12.00 – 12.30 Visita della zona osservazione animali, cura e alimentazione degli animali. Voliera e zona osservazione: galline ornamentali, anatre, oche, fagiani, colombi, conigli, capre e maialini. Ogni coppia di partecipanti riceverà un cestello con mais, grano, orzo, erba e ortaggi per alimentare gli animali, avendo cura di distribuire il giusto cibo a ciascun animale.
- 12.30 – 13.00 Visita al locale incubatrice (se la visita viene programmata in anticipo, almeno 21 gg, si potrà osservare la schiusa in diretta, altrimenti speratura uova).
- 13.00 – 14.00 Pranzo al sacco nella zona ristoro al chiuso, o zona ristoro all'aperto.
- 14.00 – 15.00 Laboratorio di cucina:
i bambini realizzeranno, con le uova e la farina prodotti in azienda un'antica pasta di tradizione contadina. Ciascuno porterà a casa la propria porzione. La farina verrà macinata in diretta nel piccolo molino a pietra lavica dell'azienda.

PERCORSO ORTO

- 15.00 – 15.30 Presentazione del percorso orto, slide cartoon su cure e pratiche dell'orto.
- 15.30 – 15.50 Visita dell'orto aziendale e osservazione degli ortaggi e verdure stagionali.
- 15.50 – 16.30 **Laboratorio Orto:**
i bambini potranno effettuare un trapianto. Ciascuno porterà a casa la propria piantina.

Alternativa al PERCORSO FILIERA UOVO della mattina:

PERCORSO DALLA FARINA AL PANE:

Presentazione con slide e video sul cereale grano: caratteristiche botaniche, epoca di semina e di raccolta. Modalità di raccolta. Micotossine: cosa sono, come e dove si sviluppano, perché sono pericolose. Visione allo stereo-microscopio del seme e al microscopio del germinello, dell'amido e dei lieviti (useremo lievito madre per la preparazione del pane).

Visita in campo per vedere lo stadio vegetativo del cereale.

Molitura del grano e ottenimento della farina in diretta nel molino aziendale.



Laboratorio del pane: impasteremo il pane e lo faremo cuocere nell'antico forno a legna aziendale.

In ogni percorso c'è una parte dedicata all'osservazione al microscopio e/o stereo-microscopio. L'azienda è dotata di strutture idonee allo svolgimento della didattica, aula didattica con lavagna elettronica e sistemi audio video.

Ore 17.00

Partenza per Roma. Rientro a Roma previsto per le Ore 19.00

COSTI

TOTALE	PER 28 PERSONE 280€ IVA compresa
TOTALE	PER 50 PERSONE 240€ IVA compresa

Per il campo scuola con 25 ragazzi, è previsto il soggiorno gratuito per 3 accompagnatori/insegnanti

Per il campo scuola con 46 ragazzi, è previsto il soggiorno gratuito per 4 accompagnatori/insegnanti

Il costo è comprensivo di soggiorno, spostamenti, attività didattiche, guide e insegnanti, copertura assicurativa. Vedi specifiche in coda.

PROGRAMMA n. 3

ECOESPLORATORI PER QUATTRO GIORNI CON ESCURSIONI NELLA VALLE DEL TEVERE

I° GIORNO:

- Ore 9.00 Partenza da Roma
- Ore 10.30-12.00 Mattinata di benvenuto e **Visita alle eccellenze sostenibili del Territorio di Magliano Sabina:** Impianto Micro Idroelettrico- Borghetto; Impianto Fotovoltaico del Comune; Fontane Ecologiche; mobilità elettrica e torrette di ricarica comunali; Raccolta differenziata.
- Ore 12.00 Arrivo in Ostello e consegna delle camere.
- Ore 13.00 - 14.30 Pranzo di benvenuto preparato dall'Istituto Alberghiero durante il quale verranno illustrate le buone pratiche sostenibili dell'alimentazione mediterranea senza sprechi.
- Ore 15.00 – 16.00 **Illustrazione del progetto EcOstello.**
- Ore 16.00 – 18.00 **Visita Guidata ai luoghi d'Arte di Magliano Sabina:**
Cripta protoromana, S. Pietro, Museo Civico Archeologico.
- Ore 19.30 Cena all' EcOstello con prodotti tipici locali a Km0.
- Ore 20.30 - 21.30 Presentazione della seconda giornata denominata: **Giornata Storico – Ambientale.**
Sala comune dell'Ostello

II° GIORNO

- Ore 8.00 – 9.00 **Colazione Ecologia** (Frutta pane burro e marmellata e miele e cioccolato caldo)
- Ore 9.00 – 18,00 **Giornata Storico - Ambientale:**
Passeggiata naturalistica e laboratori didattici sull'Ambiente condotta da Guida Escursionistica certificata.
Pranzo al sacco.

Le attività che si svolgeranno durante la giornata hanno l'obiettivo di avvicinare i ragazzi alla natura in senso ampio e ai concetti di sostenibilità ambientale, partendo dall'osservazione degli ecosistemi naturali e del paesaggio come risultato dell'interazione tra l'uomo e l'ambiente.

Fra le attività: **osservazione di piante spontanee e di tracce animali con raccolta campioni, illustrazione di temi legati all'ecologia e al paesaggio con esempi pratici e coinvolgimento dei ragazzi.**

TERRITORIO ANALIZZATO, PRATI DI COTTANELLO. Quest' area sede di un antico villaggio pastorale noto con il nome di "Casette di Cottanello", è un piano carsico utilizzato da secoli come zona di pascolo brado dalle famiglie transumanti dei villaggi presenti nelle colline circostanti.

Questa è un'area di interesse paesaggistico proprio perché rappresentativa dell'eco sistema agricolo/pastorale, sono inoltre presenti numerosi alberi secolari curati dai pastori stessi per l'alimentazione del bestiame.



Nel corso della giornata visite a monumenti e siti archeologici del territorio, con guida turistica locale:

Villa Romana di Cottanello, sito archeologico che dà il nome al paese con mosaici evocativi sulla vita al tempo in cui la villa era abitata. Esempio di *villae rustuicae*, risalenti all'età Romana. Edificata negli ultimi decenni del I secolo d.c. su di una preesistente struttura di età repubblicana. Probabilmente la villa è stato il primo nucleo insediativo dal quale il paese di Cottanello ha tratto origine.

Eremo di S. Cataldo, suggestivo luogo di eremitaggio rupestre dei frati Benedettini incastonato nella roccia granitica. Si dice vi transitò S. Francesco. Non esistono fonti certe sulla data dell'insediamento, alcuni studiosi indicano sia antecedente al X secolo, altri lo fanno risalire all'XI.

S. Maria della Lode a Vescovio, fra i più celebri monumenti della Sabina, conserva intatte le caratteristiche romaniche. All'interno preziosi dipinti e affreschi del '200 e '300.

Ore 19.30 Cena all'EcOstello con prodotti tipici locali a Km0.

Ore 20.30 **Cinema "Sostenibile"** - Teatro Manlio.

Proiezione di un film per ragazzi che tratta argomenti attinenti alla sostenibilità ambientale.

Gli insegnanti presenti potranno scegliere fra tre titoli selezionati.

III° GIORNO

Ore 8.00 - 9.00 **Colazione Ecologia** (Frutta pane burro e marmellata e miele e cioccolato caldo)

Ore 09.30 Visita all' **Azienda Biologica** Fattoria Cupidi con **laboratori didattici** guidati da una dott.ssa in Agraria. Località Gallese (VT). Pranzo al sacco in azienda.

PERCORSO FILIERA UOVA E LABORATORIO DI CUCINA

9.30- 10.30 Arrivo.
Presentazioni e benvenuto in azienda. Illustrazione del percorso con l'ausilio del plastico aziendale. Visione di slide e video sul percorso alimenti "Filiera Uova". Focus sull'allevamento biologico della gallina ovaiole: giornata tipo di una gallina, strutture dell'allevamento e caratteristiche del prodotto uova.

10:30 – 11.00 Merenda.

11.00 - 12.00 Visita agli allevamenti di galline ovaiole (Visione delle strutture interne dall'anti-allevamento tramite vetrata e riconoscimento delle strutture viste in presentazione, visita al pascolo con osservazione delle caratteristiche etologiche delle galline all'aperto). Allevamenti N.1, capi 6.000. Allevamento N. 2, capi 3.000. Raccolta delle uova per l'attività del laboratorio di cucina. Osservazione delle uova fresche, metodi di riconoscimento e strutture dell'uovo, da cosa è composto, perché, a cosa serve.

12.00- 12.30 Visita della zona osservazione animali, cura e alimentazione degli animali. Voliera e zona osservazione: galline ornamentali, anatre, oche, fagiani, colombi, conigli, capre e maialini. Ogni coppia di partecipanti riceverà un cestello con mais, grano, orzo, erba e

ortaggi per alimentare gli animali, avendo cura di distribuire il giusto cibo a ciascun animale.

12.30 – 13.00 Visita al locale incubatrice (se la visita viene programmata in anticipo, almeno 21 gg, si potrà osservare la schiusa in diretta, altrimenti speratura uova).

13.00 – 14.00 Pranzo al sacco nella zona ristoro al chiuso, o zona ristoro all'aperto.

14.00 – 15.00 Laboratorio di cucina:
I bambini realizzeranno, con le uova e la farina prodotti in azienda un'antica pasta di tradizione contadina. Ciascuno porterà a casa la propria porzione. La farina verrà macinata in diretta nel piccolo molino a pietra lavica dell'azienda.

PERCORSO ORTO

15.00 – 15.30 Presentazione del percorso orto, slide cartoon su cure e pratiche dell'orto.

15.30 – 15.50 Visita dell'orto aziendale e osservazione degli ortaggi e verdure stagionali.

15.50 – 17.00 **Laboratorio Orto:**
I bambini potranno effettuare un trapianto. Ciascuno porterà a casa la propria piantina.

Alternativa al PERCORSO FILIERA UOVO della mattina:

PERCORSO DALLA FARINA AL PANE:

Presentazione con slide e video sul cereale grano: caratteristiche botaniche, epoca di semina e di raccolta. Modalità di raccolta. Micotossine: cosa sono, come e dove si sviluppano, perché sono pericolose. Visione allo stereo-microscopio del seme e al microscopio del germinello, dell'amido e dei lieviti (useremo lievito madre per la preparazione del pane).

Visita in campo per vedere lo stadio vegetativo del cereale.

Molitura del grano e ottenimento della farina in diretta nel molino aziendale.

Laboratorio del pane: impasteremo il pane e lo faremo cuocere nell'antico forno a legna aziendale.

In ogni percorso c'è una parte dedicata all'osservazione al microscopio e/o stereo-microscopio. L'azienda è dotata di strutture idonee allo svolgimento della didattica, aula didattica con lavagna elettronica e sistemi audio video.

Ore 17.15 Rientro all'Ostello.

Ore 20.00 Cena a base di prodotti locali in un ristorante tipico di Magliano.

Ore 21.00 "Raccontami una Storia Sostenibile".

Prima di andare a dormire, lettura di una storia sull'ecologia, con i ragazzi delle scuole di Magliano.

IV° GIORNO

Ore 8.00 - 9.00 **Colazione Ecologia** (Frutta, pane, burro, marmellata, miele e cioccolato caldo)

Ore 10.00 - 17.00 In mattinata **Escursione alla Riserva Naturale Tevere Farfa con gita in battello, passeggiata Naturalistica, Birdwatching.**
Pomeriggio sul **Tevere con attività sportive ed iniziative didattiche sull'ecologia.**
Pranzo al sacco.

Escursione lungo il sentiero ripariale di Meana con la possibilità di avvistare le Garzaie. Birdwatching e tratto di Alzaia. Rientro nella sede della Riserva e proiezione in sala cinema del video "Il gioiello del Tevere" che illustra le Caratteristiche della Riserva e del video "Nel nido del falco" che attraverso l'installazione di una webcam nel Nido di un Falco Pellegrino, ne ripercorre la crescita dalla schiusa dell'uovo.

Tour in battelli (da 23 posti) della durata di 1h, arrivo all'approdo di Torrita al confine Nord della Riserva.
Pranzo al sacco.

Pomeriggio sul **Tevere con attività sportive sui Dragon Boat** da 20 posti e **lezioni di Tiro con l'Arco.**
Inoltre i ragazzi parteciperanno ad **iniziative didattiche sulle buone pratiche del giovane turista ecologico.**

Ore 17.15 Partenza per Roma. Rientro a Roma previsto per le ore 19.30

COSTI

TOTALE	PER 28 PERSONE	€ 310 IVA compresa
TOTALE	PER 50 PERSONE	€ 260 IVA compresa

Per il campo scuola con 25 ragazzi, è previsto il soggiorno gratuito per 3 accompagnatori/insegnanti

Per il campo scuola con 46 ragazzi, è previsto il soggiorno gratuito per 4 accompagnatori/insegnanti

Il costo è comprensivo di soggiorno, spostamenti, attività didattiche, guide e insegnanti, copertura assicurativa. Vedi specifiche in coda.

PROGRAMMA n. 4

ECOESPLORATORI PER CINQUE GIORNI

I° GIORNO

- Ore 9.00 Partenza da Roma.
- Ore 10.30-12.00 Mattinata di benvenuto e **Visita alle eccellenze sostenibili del Territorio di Magliano Sabina**: Impianto Micro Idroelettrico- Borghetto; Impianto Fotovoltaico del Comune; Fontane Ecologiche; mobilità elettrica e torrette di ricarica comunali; Raccolta differenziata etc.
- Ore 12.00 Arrivo in Ostello e consegna delle camere.
- Ore 13.00 - 14.30 Pranzo di benvenuto preparato dall'Istituto Alberghiero durante il quale verranno illustrate le buone pratiche sostenibili dell'alimentazione mediterranea senza sprechi.
- Ore 15.00 – 16.00 **Illustrazione del progetto EcOstello.**
- Ore 16.00 – 18.00 **Visita Guidata Arte a Magliano Sabina** (Cripta protoromanica, S. Pietro, Museo Civico Archeologico).
- Ore 19.30 Cena all'EcOstello con prodotti tipici locali a Km0.
- Ore 20.30 - 21.30 Presentazione della giornata Storico Ambientale nella sala comune dell'Ostello

II° GIORNO

- Ore 8.00 – 9.00 **Colazione Ecologia** (Frutta pane burro e marmellata e miele e cioccolato caldo)
- Ore 9.00 – 18,00 **Giornata Storico - Ambientale:**
Passeggiata naturalistica e laboratori didattici sull'Ambiente condotta da Guida Escursionistica certificata.
Pranzo al sacco.

Le attività che si svolgeranno durante la giornata hanno l'obiettivo di avvicinare i ragazzi alla natura in senso ampio e ai concetti di sostenibilità ambientale, partendo dall'osservazione degli ecosistemi naturali e del paesaggio come risultato dell'interazione tra l'uomo e l'ambiente.

Fra le attività: **osservazione di piante spontanee e di tracce animali con raccolta campioni, illustrazione di temi legati all'ecologia e al paesaggio con esempi pratici e coinvolgimento dei ragazzi.**

TERRITORIO ANALIZZATO: PRATI DI COTTANELLO. Quest' area sede di un antico villaggio pastorale noto con il nome di "Casette di Cottanello", è un piano carsico utilizzato da secoli come zona di pascolo brado dalle famiglie transumanti dei villaggi presenti nelle colline circostanti. Questa è un'area di interesse paesaggistico proprio perché rappresentativa dell'eco sistema agricolo/pastorale, sono inoltre presenti numerosi alberi secolari curati dai pastori stessi per l'alimentazione del bestiame.

Nel corso della giornata visite a monumenti e siti archeologici del territorio, con guida turistica locale:

Villa Romana di Cottanello, sito archeologico che dà il nome al paese con mosaici evocativi sulla vita al tempo in cui la villa era abitata. Esempio di *villae rustuicae*, risalenti all'età Romana.

Edificata negli ultimi decenni del I secolo d.c. su di una preesistente struttura di età repubblicana. Probabilmente la villa è stato il primo nucleo insediativo dal quale il paese di Cottanello ha tratto origine.

Eremo di S. Cataldo, suggestivo luogo di eremitaggio rupestre dei frati Benedettini incastonato nella roccia granitica. Si dice vi transitò S. Francesco. Non esistono fonti certe sulla data dell'insediamento, alcuni studiosi indicano sia antecedente al X secolo, altri lo fanno risalire all'XI.

S. Maria della Lode a Vescovio, fra i più celebri monumenti della Sabina, conserva intatte le caratteristiche romaniche. All'interno preziosi dipinti e affreschi del '200 e '300.

Ore 19.30 Cena all'EcOstello con prodotti tipici locali a Km0.

Ore 20.30 **Cinema "Sostenibile"** al Teatro Manlio.

Proiezione di un film per ragazzi che tratta argomenti attinenti alla sostenibilità ambientale.

Gli insegnanti presenti potranno scegliere fra tre titoli selezionati.

III° GIORNO

Ore 8.00 - 9.00 **Colazione Ecologia** (Frutta pane burro e marmellata e miele e cioccolato caldo)

Ore 10.00 **Laboratorio Didattico sul Riciclo e Riuso.**

Ore 13.30 Ricreazione nel giardino dell'Ostello.

Ore 14.00 Continuazione Laboratorio Didattico.

Ore 18.00 **Spettacolo teatrale.**

Ore 20.00 Cena a base di prodotti locali in un ristorante tipico di Magliano.

IV° GIORNO

Ore 8.00 - 9.00 **Colazione Ecologia** (Frutta pane burro e marmellata e miele e cioccolato caldo)

Ore 10.00 - 17.00 Visita all' **Azienda Biologica** Fattoria Cupidi con **laboratori didattici** guidati da una dott.ssa in Agraria. Località Gallese (VT). Pranzo al sacco in Azienda.

PERCORSO FILIERA UOVA E LABORATORIO DI CUCINA

9.30 - 10.30 Arrivo.
Presentazioni e benvenuto in azienda. Illustrazione del percorso con l'ausilio del plastico aziendale. Visione di slide e video sul percorso alimenti "Filiera Uova". Focus sull'allevamento biologico della gallina ovaiole: giornata tipo di una gallina, strutture dell'allevamento e caratteristiche del prodotto uova.

10.30 - 11.00 Merenda.

- 11.00 – 12.00 Visita agli allevamenti di galline ovaiole (Visione delle strutture interne dall'anti-allevamento tramite vetrata e riconoscimento delle strutture viste in presentazione, visita al pascolo con osservazione delle caratteristiche etologiche delle galline all'aperto). Allevamenti N.1, capi 6.000. Allevamento N. 2, capi 3.000. Raccolta delle uova per l'attività del laboratorio di cucina. Osservazione delle uova fresche, metodi di riconoscimento e strutture dell'uovo, da cosa è composto, perché, a cosa serve.
- 12.00 - 12.30 Visita della zona osservazione animali, cura e alimentazione degli animali. Voliera e zona osservazione: galline ornamentali, anatre, oche, fagiani, colombi, conigli, capre e maialini. Ogni coppia di partecipanti riceverà un cestello con mais, grano, orzo, erba e ortaggi per alimentare gli animali, avendo cura di distribuire il giusto cibo a ciascun animale.
- 12.30 – 13.00 Visita al locale incubatrice (se la visita viene programmata in anticipo, almeno 21 gg, si potrà osservare la schiusa in diretta, altrimenti speratura uova).
- 13.00 – 14.00 Pranzo al sacco nella zona ristoro al chiuso, o zona ristoro all'aperto.
- 14.00 – 15.00 Laboratorio di cucina:
i bambini realizzeranno, con le uova e la farina prodotti in azienda un'antica pasta di tradizione contadina. Ciascuno porterà a casa la propria porzione. La farina verrà macinata in diretta nel piccolo molino a pietra lavica dell'azienda.

PERCORSO ORTO

- 15.00 – 15.30 Presentazione del percorso orto, slide cartoon su cure e pratiche dell'orto.
- 15.30 – 15.50 Visita dell'orto aziendale e osservazione degli ortaggi e verdure stagionali.
- 15.50 – 16.30 **Laboratorio Orto:**
i bambini potranno effettuare un trapianto. Ciascuno porterà a casa la propria piantina.

Alternativa al PERCORSO FILIERA UOVO della mattina:

PERCORSO DALLA FARINA AL PANE:

Presentazione con slide e video sul cereale grano: caratteristiche botaniche, epoca di semina e di raccolta. Modalità di raccolta. Micotossine: cosa sono, come e dove si sviluppano, perché sono pericolose. Visione allo stereo-microscopio del seme e al microscopio del germinello, dell'amido e dei lieviti (useremo lievito madre per la preparazione del pane).

Visita in campo per vedere lo stadio vegetativo del cereale.

Molitura del grano e ottenimento della farina in diretta nel molino aziendale.

Laboratorio del pane: impasteremo il pane e lo faremo cuocere nell'antico forno a legna aziendale.

In ogni percorso c'è una parte dedicata all'osservazione al microscopio e/o stereo-microscopio. L'azienda è dotata di strutture idonee allo svolgimento della didattica, aula didattica con lavagna elettronica e sistemi audio video.

- Ore 18.00 Rientro a Magliano
- Ore 19.30 Cena all'EcOstello con prodotti tipici locali a Km0.



Ore 21.00 **“Raccontami una Storia Sostenibile”**. Lettura ad alta voce di una storia sull’ecologia.
Incontro con i ragazzi delle scuole di Magliano.

V° GIORNO

Ore 8.00 - 9.00 Colazione Ecologia (Frutta pane burro e marmellata e miele e cioccolato caldo)

Ore 10.00 - 17.00 In mattinata **Escursione alla Riserva Naturale Tevere Farfa con gita in battello, passeggiata Naturalistica, Birdwatching.**

Pomeriggio sul **Tevere con attività sportive ed iniziative didattiche sull’ecologia.**
Pranzo al sacco.

Escursione lungo il sentiero ripariale di Meana con la possibilità di avvistare le Garzaie. Birdwatching e tratto di Alzaia. Rientro nella sede della Riserva e proiezione in sala cinema del video “Il gioiello del Tevere” che illustra le Caratteristiche della Riserva e del video “Nel nido del falco” che attraverso l’installazione di una webcam nel Nido di un Falco Pellegrino, ne ripercorre la crescita dalla schiusa dell’uovo.

Tour in battelli (da 23 posti) della durata di 1h, arrivo all’approdo di Torrita al confine Nord della Riserva.
Pranzo al sacco.

Pomeriggio sul **Tevere con attività sportive sui Dragon Boat** da 20 posti e **lezioni di Tiro con l’Arco.**

Inoltre i ragazzi parteciperanno ad **iniziative didattiche sulle buone pratiche del giovane turista ecologico.**

Ore 17.15 Partenza per Roma. Rientro a Roma previsto per le ore 19.30

COSTI

TOTALE	PER 28 PERSONE 370€ IVA compresa
TOTALE	PER 50 PERSONE 310€ IVA compresa

Per il campo scuola con 25 ragazzi, è previsto il soggiorno gratuito per 3 accompagnatori/insegnanti

Per il campo scuola con 46 ragazzi, è previsto il soggiorno gratuito per 4 accompagnatori/insegnanti

Il costo è comprensivo di soggiorno, spostamenti, attività didattiche, guide e insegnanti, copertura assicurativa. Vedi specifiche in coda.



LE QUOTE COMPREDONO:

- Assistenza in Ostello di nostro assistente;
- Trasferimenti in pullman dalla Stazione MM capolinea di Roma a Magliano Sabina e ritorno;
- Trasferimenti in pullman in tutte le località dove si svolgono le attività del programma;
- L'Ostello è privo di barriere architettoniche, pertanto atto ad accogliere studenti diversamente abili;
- Possibilità di usufruire di pullman idonei al trasporto di studenti diversamente abili (per quest'ultimo è previsto un adeguamento di prezzo), soggetti a riconferma all'atto della prenotazione;
- Sistemazione di tutto il gruppo all'Ostello;
- Sistemazione camere in modo coerente con il gruppo classe di appartenenza;
- Trattamento di pensione completa dal pranzo del 1° giorno al pranzo dell'ultimo giorno, come indicato in programma;
- Garanzia di qualità e quantità per le cene da noi proposte;
- Acqua e pane durante i pasti;
- POSSIBILITA' DI PREVEDERE PASTI SOSTITUTIVI PER ALUNNI O ACCOMPAGNATORI CON INTOLLERANZE ALIMENTARI, VEGETARIANI O CHE ABBIANO LIMITAZIONI ALIMENTARI DI TIPO RELIGIOSO;
- 1 gratuità ogni 15 paganti in camera doppia;
- RICARICA TELEFONICA GRATUITA PER IL DOCENTE CAPOGRUPPO;
- Assistenza telefonica dell'agenzia 24h24;
- Materiale illustrativo a disposizione per i docenti accompagnatori;
- Attività didattiche, sportive, culturali. Laboratori, escursioni con guida, cinema, teatro. Gite in barca. Museo;
- IVA.

LE NOSTRE ASSICURAZIONI:

VEDI ALLEGATO 1:

- Filo Diretto Assicurazioni

LA QUOTA NON COMPRENDE:

- Bevande, extra e quanto non menzionato espressamente alla voce "LA QUOTA COMPRENDE".

PER INFORMAZIONI:

Chiara Palozza Tel. 329.7141321 maglianosabina.ostello@gmail.com - amsabina@legalmail.it
www.ostellomaglianosabina.it

Indirizzo Ostello Via Marano Falconi, 2 - Magliano Sabina (RI) - Tel. 0744.921014

PER PRENOTAZIONI:

GloboTours 2000 Srl - Via Festo Avieno 16 - 00136 ROMA
Tel: 0039 0635344442 - 0039 0635453638 Fax: 0039 0625496028
www.globotours.it - f.regolini@globotours.it - info@globotours.it

Progetto ideato da Santovetti StudioLab srl.